

Nutriscore

De berekening van de Nutriscore

Er zijn op landniveau verschillen voor bepaalde productgroepen zoals kazen, olijfolie,

Stap 1, negatieve- en positieve punten

| Punten | Energie (kJ) | Suiker (g) | Verzadigde vetzuren (g) | Natrium (mg) |
|--------|--------------|------------|-------------------------|--------------|
| 0 | ≤ 335 | ≤ 4,5 | ≤ 1 | ≤ 90 |
| 1 | > 335 | > 4,5 | > 1 | > 90 |
| 2 | > 670 | > 9 | > 2 | > 180 |
| 3 | > 1005 | > 13,5 | > 3 | > 270 |
| 4 | > 1340 | > 18 | > 4 | > 360 |
| 5 | > 1675 | > 22,5 | > 5 | > 450 |
| 6 | > 2010 | > 27 | > 6 | > 540 |
| 7 | > 2345 | > 31 | > 7 | > 630 |
| 8 | > 2680 | > 36 | > 8 | > 720 |
| 9 | > 3015 | > 40 | > 9 | > 810 |
| 10 | > 3350 | > 45 | > 10 | > 900 |
| TOTAAL | 1 punt | 0 punten | 0 punten | 7 punten |

| Punten | Fruit, groenten (%) | Vezels (g) | Proteïnen (g) |
|--------|---------------------|------------|---------------|
| 0 | ≤ 40 | ≤ 0,9 | ≤ 1,6 |
| 1 | > 40 | > 0,9 | > 1,6 |
| 2 | > 60 | > 1,9 | > 3,2 |
| 3 | - | > 2,8 | > 4,8 |
| 4 | - | > 3,7 | > 6,4 |
| 5 | > 80 | > 4,7 | > 8,0 |
| TOTAAL | 0 punten | 5 punten | 5 punten |

8

-

10

=

-2

=

A

Bron: <https://blog.has.nl/voedselkeuzelogo-2-het-nutri-score-algoritme/>

Stap 2, punten omzetten in score



Bron: <https://www.colruytgroup.com/en/conscious-consuming/nutri-score>

Revision #4

Created 14 August 2022 10:11:50 by Max

Updated 14 August 2022 10:18:03 by Max