Nutriscore

De berekening van de Nutriscore

Er zijn op landniveau verschillen voor bepaalde productgroepen zoals kazen, olijfolie, ...

Stap 1, negatieve- en positieve punten

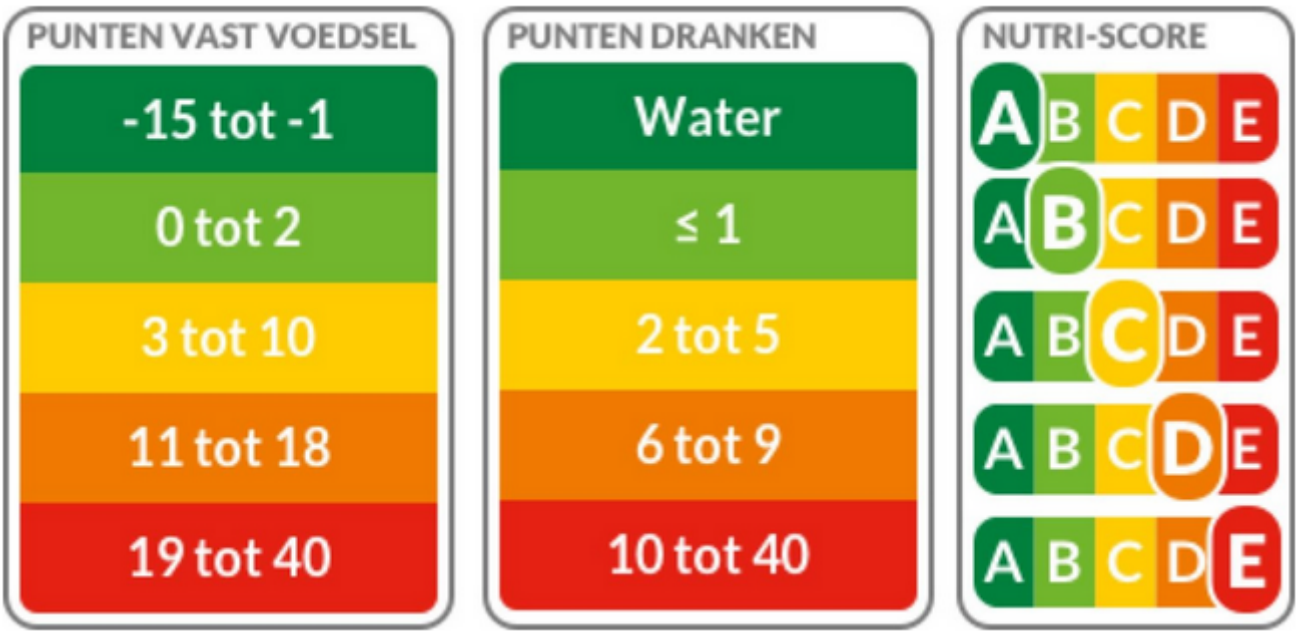
Punten	Energie (kJ)	Suiker (g)	Verzadigde vetzuren (g)	Natrium (mg)
0	≤ 335	≤ 4,5	≤ 1	≤ 90
1	> 335	> 4,5	> 1	> 90
2	> 670	> 9	> 2	> 180
3	>1005	> 13,5	> 3	> 270
4	> 1340	> 18	> 4	> 360
5	> 1675	> 22,5	> 5	> 450
6	> 2010	> 27	> 6	> 540
7	> 2345	> 31	> 7	> 630
8	> 2680	> 36	> 8	> 720
9	> 3015	> 40	> 9	> 810
10	> 3350	> 45	> 10	> 900
TOTAAL	1 punt	0 punten	0 punten	7 punten

Punten	Fruit, groenten (%)	Vezels (g)	Proteïnen (g)
0	≤ 40	≤ 0,9	≤ 1,6
1	> 40	> 0,9	> 1,6
2	> 60	> 1,9	> 3,2
3	-	> 2,8	> 4,8
4	-	> 3,7	> 6,4
5	> 80	> 4,7	> 8,0
TOTAAL	0 punten	5 punten	5 punten

8 − 10 = -2 = A

Bron: https://blog.has.nl/voedselkeuzelogo-2-het-nutri-score-algoritme/

Stap 2, punten omzetten in score



Bron: https://www.colruytgroup.com/en/conscious-consuming/nutri-score

Revision #4
Created 2022-08-14 10:11:50 UTC by Max
Updated 2022-08-14 10:18:03 UTC by Max